



ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
Γραφείο Τύπου, Επικοινωνίας
& Δημοσίων Σχέσεων
Ταχ. Διεύθυνση: Πλατεία Δημοκρατίας
☎ 2105701019
<http://www.peristeri.gr>
E-mail:press1@peristeri.gr

Περιστέρι, 30-04-2024

Προς: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πρόγραμμα δράσεων Μαΐου 2024 των ΚΕ.ΦΙ. Δήμου Περιστερίου

Η Αντιδήμαρχος Κέντρων Φιλίας (ΚΕ.ΦΙ.) Μαρία Αεράκη και το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής & Ισότητας (Γραφείο Υποστήριξης Τρίτης Ηλικίας) του Δήμου Περιστερίου, ανακοινώνει το πρόγραμμα εκδηλώσεων και δράσεων για το μήνα Μαΐου 2024.

1. ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΚΕ.ΦΙ.	ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕ.ΦΙ	ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΑΠΟ ΝΑΥΠΛΙΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ 13/5/24	7ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΤΡΙΤΗ 14/5/24	7ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΤΕΤΑΡΤΗ 15/5/24	7ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΠΕΜΠΤΗ 16/5/24	9ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/5/24	1ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΔΕΥΤΕΡΑ 20/5/24	1 ^ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΤΡΙΤΗ 21/5/24	9 ^ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΤΡΙΤΗ 21/5/24	9 ^ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΤΕΤΑΡΤΗ 22/5/24	2ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΠΕΜΠΤΗ 23/5/24	2 ^ο & 5ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/5/24	5ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΔΕΥΤΕΡΑ 27/5/24	3ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΤΡΙΤΗ 28/5/24	3ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5/24	3ο	8.30 πμ	15.30 μμ
ΠΕΜΠΤΗ 30/5/24	8ο	8.30 πμ	15.30 μμ

1.2 Παρακολούθηση μεταβολικών νοσημάτων στα ΚΕΦΙ Περιστερίου από την 1^η ΤΟΜΥ Περιστερίου

Η 1^η ΤΟΜΥ Περιστερίου σε συνεργασία με τα ΚΕ.ΦΙ Περιστερίου, διοργανώνει δράση προληπτικού ελέγχου και ενημέρωσης για την παρακολούθηση των μεταβολικών νοσημάτων.

Κύριος στόχος της δράσης είναι η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση σχετικά με τα μεταβολικά νοσήματα.

Η δράση περιλαμβάνει μετρήσεις, θα δοθούν οδηγίες και ενημέρωση των μελών των ΚΕΦΙ Περιστερίου καθώς και εκτίμηση **υπό την ιατρική επίβλεψη** της Γενικής Ιατρού-Συντονίστριας της 1^{ης} ΤΟΜΥ Περιστερίου **κας Δέσποινας Ξύνου**.

Οι μετρήσεις θα πραγματοποιηθούν στο χώρο των ΚΕΦΙ Περιστερίου ως εξής:

9 ^ο ΚΕ.ΦΙ	Τετάρτη 15/5/24	8.30 π.μ
5 ^ο ΚΕ.ΦΙ	Τετάρτη 22/5/24	8.30 π.μ
7 ^ο ΚΕ.ΦΙ	Πέμπτη 23/5/24	8.30 π.μ
2 ^ο ΚΕ.ΦΙ	Τετάρτη 29/5/24	8.30 π.μ

Η δράση συνεχίζεται τον Ιούνιο.

2. Ομάδες χορού

Οι ομάδες χορού με υπεύθυνη την Κα Αμαξοπούλου, Δημοτική Σύμβουλο, σταματούν στα κατά τόπους τμήματα και θα γίνονται πρόβες κάθε Τρίτη και Παρασκευή 10:00 π.μ -12 :00 μ.μ. στο ΚΥΒΕ για την προετοιμασία της καλοκαιρινής παράστασης στο Άλσος Περιστερίου .

3.Ομάδες θεραπευτικής γυμναστικής

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
1 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ	11.30-12.30π.μ	Φανός Χαράλαμπος (Φυσιοθεραπευτής)
3 ^ο	ΔΕΥΤΕΡΑ	11.30-12.30μ.μ.	Φανός Χαράλαμπος (Φυσιοθεραπευτής)
3 ^ο	ΤΡΙΤΗ	11.30-12.30μ.μ.	Φανός Χαράλαμπος (Φυσιοθεραπευτής)
3 ^ο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	11.30-12.30μ.μ.	Φανός Χαράλαμπος (Φυσιοθεραπευτής)
5 ^ο	ΤΕΤΑΡΤΗ	11.30-12.30μ.μ.	Φανός Χαράλαμπος (Φυσιοθεραπευτής)

4.Ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
9 ^ο	ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ^η ΟΜΑΔΑ	9:30-11.00μ.μ.	Μαρουλάκης Νίκος (Κοινωνικός Λειτουργός)
9 ^ο	ΔΕΥΤΕΡΑ 2 ^η ΟΜΑΔΑ	11.00-12.30	Μαρουλάκης Νίκος (Κοινωνικός Λειτουργός)
7 ^ο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΝΑ 15 ΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΜΕΡΑ ΠΡΩΙΝΕΣ ΩΡΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ	12:30 – 14:00	Καράμπελα Γεωργία (Ψυχολόγος)

5.Ομάδα πρόληψης της Άνοιας – νοητικής ενδυνάμωσης «Ακονίζω το μυαλό μου»

(Οι ομάδες νοητικής ενδυνάμωσης γίνονται από τους Κοινωνικούς Λειτουργούς ή τους Επισκέπτες Υγείας των ΚΕ.ΦΙ.)

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
2 ^ο	ΤΡΙΤΗ	10.30-11.30π.μ.	Παπαδάκη Ευφροσύνη (Επισκέπτρια Υγείας)
3 ^ο	ΔΕΥΤΕΡΑ	9.30-10.30π.μ.	Θεοδωρακάκη Χαρούλα (Κοινωνική Λειτουργός)
3 ^ο	ΔΕΥΤΕΡΑ	10.30-11.30π.μ.	Θεοδωρακάκη Χαρούλα (Κοινωνική Λειτουργός)
5 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ	10.00-11:00	Θεοδωρακάκη Χαρούλα (Κοινωνική Λειτουργός)
8 ^ο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	9:00-10:00	Θεοδωρίδου Μυροφόρα (Κοινωνική Λειτουργός)

6.Τέστ για Άνοια, ενημέρωση για σχετικά θέματα

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
8 ^ο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Κατόπιν ραντεβού	Θεοδωρίδου Μυροφόρα (Κοινωνική Λειτουργός)
2 ^ο	ΔΕΥΤΕΡΑ	9:00 -12:00 Κατόπιν ραντεβού	Παπαδάκη Ευφροσύνη (Επισκέπτρια Υγείας)
7 ^ο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	9:00 -12:00 Κατόπιν ραντεβού	Παπαδάκη Ευφροσύνη (Επισκέπτρια Υγείας)

7.Θεατρική ομάδα

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
1 ^ο	ΤΕΤΑΡΤΗ	11.00-13.00μ.μ.	Λεπίπα Ραχήλ (Εθελόντρια-μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
9 ^ο	ΤΕΤΑΡΤΗ	11.30 – 13.00	Πουλτζα Ελένη (Εθελόντρια μέλος του ΚΕ.ΦΙ)
3 ^ο	ΤΕΤΑΡΤΗ	13:00- 15:00	Θεοδωρακάκη Χαρούλα (Κοινωνική Λειτουργός)

8.Ομάδες χορωδίας

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
1 ^ο	ΤΡΙΤΗ	10:30 -11:30	Θεοδωρακάκη Χαρούλα Κοινωνική Λειτουργός
3 ^ο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	9:00 -10:30	Θεοδωρακάκη Χαρούλα (Κοινωνική Λειτουργός)
5 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ	11:00 – 12:00	Θεοδωρακάκη Χαρούλα (Κοινωνική Λειτουργός)
9 ^ο	ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ	10.00 -11.00	Παγκάλου Μαρία (Εθελόντρια – Μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
7 ^ο	ΤΡΙΤΗ	11:30 -12:30	Βερυβάκη Μαριάννα Εθελόντρια ΚΕ.ΦΙ
8 ^ο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	10:30-11:30 π.μ	Παπούλια Ιωάννα (Εθελόντρια – Μέλος του ΚΕ.ΦΙ)

9.Ομάδα λογοτεχνίας

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
2 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ	11:00 -12:00	Ρουμελιώτη-Δαρσινού Ευαγγελία (Εθελόντρια – μέλος του ΚΕ.ΦΙ)
3 ^ο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	11:00-12:30	Τσιρδήμου Μαρία (Εθελόντρια- μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
8 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ	10.30-12:00	Θεοδωρίδου Μυροφόρα (Κοινωνική Λειτουργός) – Κατσούλη Γεωργία (Εθελόντρια- μέλος του ΚΕ.ΦΙ)

10.Ομάδα ζωγραφικής

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
3 ^ο	ΤΕΤΑΡΤΗ	9.00-11.00π.μ.	Κουστέρη Εύα (Εθελόντρια-μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
3 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ	9.00-11.00π.μ.	Κουστέρη Εύα (Εθελόντρια- μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
8 ^ο	ΤΡΙΤΗ	10.30-12.30μ.μ.	Ταμπάκη Ευαγγελία (Εθελόντρια- μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
9 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ	9.30-11.00π.μ. 11:00 -12:30	Άννα Φαμέλη (Εθελόντρια- μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)

11.Ομάδα μακραμέ

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
3ο	ΤΡΙΤΗ	9:00-11:00	Γαρουφαλή Ευλαμπία (Εθελόντρια- μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)

12.Ομάδα χειροτεχνίας

ΚΕ.ΦΙ.	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
1 ^ο	ΔΕΥΤΕΡΑ	10.30	Λαμπροπούλου- Κώττη Μαίρη (Εθελόντρια)
2 ^ο	ΤΕΤΑΡΤΗ	10:00	Λαμπροπούλου- Κώττη Μαίρη (Εθελόντρια)
5 ^ο	ΤΡΙΤΗ	10:30	Βαμβακούρη Μαρία (Εθελόντρια-μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
7 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ	10.30	Λαμπροπούλου- Κώττη Μαίρη (Εθελόντρια-μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
7 ^ο	ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΜΕ ΤΗ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ	10:30	Χαλκογραφία Κα Κορκατζή (Εθελόντρια-μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)

8 ^ο	ΔΕΥΤΕΡΑ	10.30-12.00π.μ.	Γρηγοριάδου Αναστασία (Εθελόντρια-μέλος του ΚΕ.ΦΙ.)
9 ^ο	Κάθε Τετάρτη	10.00-11.30π.μ.	Γιαννίκου Εύα Μπράτσου Ελένη (Εθελόντριες-μέλη του ΚΕ.ΦΙ.)

13. Ομάδα εκμάθησης Αγγλικών

3^ο ΚΕ.ΦΙ Κάθε Πέμπτη 11:00 -12:00 Γκόκα Καίτη (Εθελόντρια)

14. Ομάδα εκμάθησης Γερμανικών

7^ο ΚΕ.ΦΙ Κάθε Τετάρτη 10:30 κα Πεφτίτση (Εθελόντρια)